



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 06 Fevereiro de 2024 DE 05/02/2024 a 08 de MARÇO de 2024 CARDÁPIO INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 05/02/2024	Terça-feira Dia: 06/02	Quarta-feira Dia: 07/02	Quinta-feira Dia: 08/02	Sexta-feira Dia: 09/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Biscoito DE ARROZ OU BISCOITO DE POLVILHOIogurte de frutasMaçã	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO SEM GLÚTEN com peito de frango ao molhoSalada mista de alface e tomateMelancia	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperosSalada de vagem, cenoura e brócolisBANANA	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)Suco de uva	<ul style="list-style-type: none">Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)ArrozRefogado de repolho com cenoura raladaFatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 12/02	Terça-feira Dia: 13/02	Quarta-feira Dia: 14/02	Quinta-feira Dia: 15/02	Sexta-feira Dia: 16/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDASALADA DE ALFACEMAÇÃ	<ul style="list-style-type: none">FEIJÃOARROZCARNE EM CUBOSSALADA DE REPOLHOLARANJA
		Segunda-feira Dia: 19/02	Terça-feira Dia: 20/02	Quarta-feira Dia: 21/02	Quinta-feira Dia: 22/02	Sexta-feira Dia: 23/02
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">PolentaCarne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperosSalada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumesSalada de repolhoBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoFarofa de legumes com carne moídaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Café com leitePão SEM GLÚTEN COM MARGARINAMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosMandioca cozidaSalada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 04		Segunda-feira Dia: 26/02	Terça-feira Dia: 27/02	Quarta-feira Dia: 28/02	Quinta-feira Dia: 29/02	Sexta-feira Dia: 01/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Macarrão SEM GLÚTEN ao molho à bolonhesa (Carne moída em molho)Salada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">BISCOITO DE ARROZ OU BISCOITO DE POLVILHOCafé com leiteBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz BrancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moída (PÃO SEM GLÚTEN e carne moída ao molho)Chá mate naturalMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCarne de frango ao molhoPurê de batatasSalada de repolho e cenoura
SEM 05		Segunda-feira Dia: 04/03	Terça-feira Dia: 05/03	Quarta-feira Dia: 06/03	Quinta-feira Dia: 07/03	Sexta-feira Dia: 08/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoCarne moída refogada com cheiro verde e temperosSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">BOLO MISTURA SEM GLÚTENChá de ervasBanana	<ul style="list-style-type: none">ArrozCarne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)Salada de repolhoLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperosSalada de beterraba	<ul style="list-style-type: none">Macarrão SEM GLÚTEN e carne em cubos ao molhoSaladamaçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emaneli M. Moreira

Simone R. B. Brandini